МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
УРГЕНЧСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

"Утверждаю"
Ургенчский Государственный Университет
ректор _____ Б.И.Абдуллаев
2022 год "30" _____

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направления образования: 5112000-Физическая культура

Академическая степень- БАКАЛАВР
Срок обучения - 3 года
Форма обучения - очное
2022-2023 учебный год 3-курс

I. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Курс	Недели	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь					Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Учебный процесс: Всего	в том числе: Теоретическое и практическое обучение	Аттестация	Педагогическая и квалификационная практика	Выпускная квалификационная работа с защитой	Кредитная неделя	Каникулы	Всего
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I	В	В																К	К	А	А	А	А															А	А	А	А	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	40	30	8			2	12	52
II	В																А	К	К	А	А	М	П	П	П															А	А	А	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	41	30	6	4		1	11	52
III	В	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	А	К	К	А	А	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	/2п	А	А	А	Г	Г	В	В	К	К	К	К	К				41	30	6		4	1	7	48
																																																		Всего	122	90	20	4	4	4	30	152

Т — Теоретическое и практическое обучение; А — Аттестация; П — Педагогическая и квалификационная практика; Г — Государственная аттестация; В — Выпускная зашита квалификационную работы; В — Введение кредитно образовательную систему; К — Каникулы

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

П/с	Квалификационный код дисциплины	Наименование учебного блока, предмета и вида деятельности	Учебная нагрузка студента (в часах): Объем общей нагрузки, часы	Объем общей нагрузки, %	Аудиторные занятия (в часах): Всего	Лекции	Практич	Лаборатория	Семинар	Курсовые работы	Самообразование	Распределение часов по курсам, семестрам и неделям: 1-курс	2-курс	3-курс	Распределение кредитов по курсам, семестрам и неделям: 1-курс	2-курс	3-курс	Всего кредитов
												Количество неделя по курсам			Количество кредитов по курсам			
												30	30	22	60	60	60	
												Семестры			Семестры			
												1 2	3 4	5 6	1 2	3 4	5 6	
												Количество неделя аудиторных занятий в семестре			Объем кредитов по семестр			
												15 15	15 15	15 5	30 30	30 30	30 30	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13 14	15 16	17 18	19 20	21 22	23 24	25
1.00		**Естественно-научные и гуманитарные науки**	**840**	**15,6**	**420**	**96**	**234**	**44**	**46**	**0**	**420**	**12 12**	**2 2**	**0 0**	**12 12**	**2 2**	**0 0**	**28**
1.01	O`EYaTM1004	Новейшая история Узбекистана	60		30	14			16		30	2			2			**2**
1.02	FaIM1004	Философия	60		30	14			16		30		2			2		**2**
1.03	O`RTM2006	Узбекский (руский) язык	120		60		60				60	4			4			**4**
1.04	XTM2008	Зарубежный язык	240		120		120				120	4 4			4 4			**8**
1.05	O`TSQM1002	Использование узбекского языка в сфере деятельности	60		30		30				30			2		2		**2**
1.06	OAVF2006	Анатомия и физиология человека	180		90	40		36	14		90		6			6		**6**
1.07	OMM2002	Высшая математика	60		30	14	16				30	2			2			**2**
1.08	TATM1002	Информационные технологии в обучении	60		30	14	8	8			30			2			2	**2**
2.00.		**Профилные предметы**	**2700**	**50**	**1290**	**356**	**576**	**10**	**348**	**2 ки**	**1410**	**14 16**	**14 16**	**16 10**	**14 16**	**14 16**	**16 14**	**90**
2.01	UmPsixM1004	Общая психология	120		60	24			36		60		4			4		**4**
2.02	UmPedM1008	Общая педагогика	240		120	60	20		40		120			4 4			4 4	**8**
2.03	JMNM10024	Теория и методика физической культуры	660		330	138	54		138	ки	330	4	4	4 4	4	2	4 4	**22**
2.04	JTGSM2004	Медико-физиологический основы и гигиена физического воспитания	120		60	20	10	10	20		60			4			4	**4**
2.05	GO`MM2008	Гимнастика и методика преподавания	240		120	14	92		14		120	4	4		4 4			**8**
2.06	YeAO`M10012	Легкая атлетика и методика преподавания	360		150	20	110		20		210			6 4			6 6	**12**
2.07	SpHO`M10022	Подвижные и спортивные игры и методика преподавания	600		300	30	240		30	ки	300	6	4	6 4	6 4			**20**
2.08	JTSM1002	Спортивный менежмент и физическое воспитание	60		30	10	10		10		30			2			2	**2**
2.09		**Виборочные дисциплины**	**300**		**120**	**40**	**40**		**40**		**180**	**0 0**	**0 4**	**0 4**	**0 0**	**0 4**	**0 6**	**10**
2.09.01	STA2002	**Основы спортивной тренировки**	120		60	20	20		20		60			4			4	
	GBTTEO`1004	Организация и проведения мероприятий по гимнастики																**4**
2.09.02	JTSP2002	**Спортивная педагогика и физическая**	60		30	10	10		10		30			2			2	
	B1004	Бадминтон																**2**

2.09.03	StT2002	**Настольный теннис**	120		30	10	10		10		90						2						4	4
	DJT2004	Лечебная физическая культура																						
3.00		**Квалификационные дисциплины**	**1140**	**21,1**	**550**	**134**	**292**		**124**	**1 ки**	**590**	**4**	**2**	**14**	**8**	**4**	**4**	**4**	**2**	**14**	**8**	**4**	**6**	**38**
3.01	KTO`M1008	Виды борьбы и методика преподавания	240		120	12	96		12		120			4	4					4	4			**8**
3.02	SO`MM1004	Плавание и методика преподавания	120		60	12	36		12		60					4						4		**4**
3.03	SPOM1006	Повышение спортивного мастерство	240		120	30	70		20	ки	120			4	4					4	4			**8**
3.04	STBMO`M2006	Судейство и проведение соревновании спортивным видам	180		60	10	30		20		120						4						6	**6**
3.05	SpIM2004	Спортивные сооруженые	120		60	20	20		20		60			4						4				**4**
3.06		**Виборочные дисциплины**	**240**		**120**	**40**	**40**		**40**		**120**	**4**	**2**	**2**				**4**	**2**	**2**				**8**
3.06.01	T1004	**Туризм**	120		60	16	26		18		60	4						4						4
	MBTST1004	Спортивные виды дошкольном и начальном образования																						
3.06.02	BO'SA1002	**Основы детеского и юношеского спорта**	60		30	16	4		10		30		2						2					2
	MRG1002	Музикальная ритмическая гимнастика																						
3.06.03	Sh1002	**Шахмат**	60		30	8	10		12		30			2						2				2
	MBTJTNM1002	Теория и методика физического воспитания в дошкольном и начальном образования																						
4.00		**Допольнительные дисциплины**	**300**	**5,6**	**140**	**40**	**60**		**40**		**160**	**0**	**0**	**0**	**4**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**4**	**0**	**6**	**10**
4.01	AJT2002	**Адаптивная физическая воспитания**	60		30	10	10		10		30						2						2	2
	D2002	Дзю-до																						
4.02	SpM'2004	**Спортивная метрология**	120		60	16	28		16		60						4						4	4
	BRGO'M2004	Методика обучения детскую-ритмическую гимнастику																						
4.03	JMO'TL2004	**Проектирования и технология обучения физической культуры**	120		60	16	28		16		60				4						4			4
	ChUH2004	Хоккей на траве																						
		Всего	**4980**	**100**	**2400**	**626**	**1162**	**54**	**558**		**2580**	**30**	**30**	**30**	**30**	**20**	**20**	**30**	**30**	**30**	**26**	**24**	**26**	**166**
		Квалификационная практика	**420**																		**4**	**6**	**4**	**14**
		Выпускная квалификационная работа																						
		Аттестация																						
		Всего	**420**																					
		Итого	**5400**															**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**180**

Изох:

1. 1 (кредит) составляет 30 (тридцать) академических часов. Самообразования составляет 50 % аудиторную нагрузку.
2. Перечень дисципин специального блока общепрофессиональных дисциплин составляется с учетом требований заказчиков кадров.
3. Высшая учебная заведения каждый год на основе учебной программы составляет рабочую учубную программы. При разработке рабочего учебного плана на основе учебного плана можно изменит объем блока дисциплин до 5 %, объем дисциплин в блоках до 10 %, сохраняя при этом недельную загруженность студентов, а также свободно определять неделную нагрузку в отдельных семестрах.
4. Оценка знаний студентов осуществляется во время учебного процесса используя современных прозрачных и справедливых способов.
5. Практические занятия и лабораторные работы по дисциплинам включенные в учебный план проводятся в высших учебных заведениях и базовых организациях и предприятиях.
6. При обучения присматривается в дисциплине Философия часть (модуля) Религиоведения, Темы (модуля) Борьба против коррупции, в дисциплине Новейшая история Узбекистана часть (модуля) Стратегическое развития Республики Узбекистан.
7. Для обеспечения целосности теории и практики квалификационные практики студентов проводятся на базовых организациях и предприятиях.
8. 3-6 семестре практика осуществляется в порядке 4+2.

9.

В течение недели 4 дня теоретические и практические занятия, 2 дня проводится педагогическая практика.

Перечень учебного процесса	Количество недель	Семестры	Государственная аттестация
Теоретическое и практическое обучение	80	1-6	Защита выпускной квалификационной работы или по специальносты гос. экзамен
Квалификационная практика	12	4,5,6	
Аттестация (А+Г)	12+6 (ГА)	1-6	
Выпускная квалификационная работа	2	6	
Кредитная неделя	4	1,3,5	
Каникулы	30	1-6	
Всего	**152**		

Проректор по учебной работе: **доц. С.У. Ходжаниязов**

Начальник учебно-методического управления: **доц. Г.Р. Матлатипов**

Декан факультета физическая культура: **доц. С.У. Купалов**

Заведующий кафедрой теория и методика физической культуры : **доц. У.Л.Матназаров**

Данная учебная программа подготовлено на основе образцовой учебной программы по направления 5112000-Физическая культура Утвержденным от 14.08.2020 г. М.В.ССО и Согласовано и утверждено совете Ургенчского государственного университета от "____" 2022 г. протокол №____.